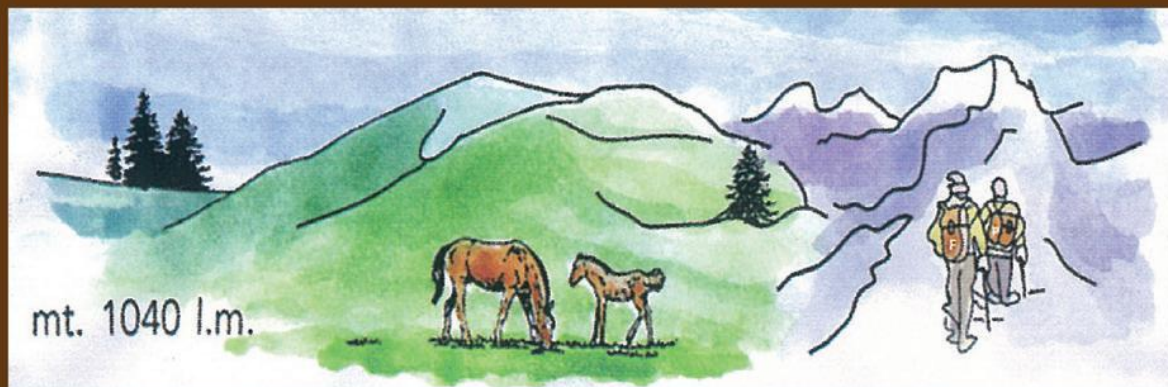


PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2024





Ristorante Alto Matanna

BAR - GASTRONOMIA LOCALE

di Giannecchini Maria Paola

Località Alto Matanna - 55040 STAZZEMA (LU)
Tel. 0584 776005



FOTO DI COPERTINA: CASCADE DI FANES - CORTINA



PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI 2024

**LE ESCURSIONI DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE
SONO RISERVATE AGLI ASSOCIATI.**

Per associarvi potete rivolgervi alla nostra sede in via Badia, 40 a Camaiore tutti i giovedì dopo le ore 21.00 oppure in via telematica richiedendo i moduli relativi ed inviandoci il relativo pagamento tramite bonifico.

La quota associativa anche quest'anno è di € 18,00.

Per i minorenni la quota associativa è gratuita.

c/c FINECO Iban: IT46Y0301503200000003704145

c/c Postale Iban: IT66B0760113700000013708557

Seguiteci su Facebook 

Gruppo Amici della Montagna di Camaiore

Ricordiamo che l'Associazione Amici della Montagna di Camaiore ha fra i suoi fini la tutela dell'Ambiente. Pertanto, invitiamo tutti i Soci, tutti i partecipanti alle nostre escursioni ed alle feste alla Baita "Paoli-Barsi" a fare una raccolta differenziata ed a non disperdere rifiuti nell'Ambiente ed istituiscono due date a primavera e autunno in cui si organizza la pulizia di sentieri del nostro comprensorio auspicando una massiccia partecipazione.

www.amicimontagnacamaiore.com

E-mail: amicidellamontagnacamaiore@gmail.com



*Lupi di Mare
Viareggio*

ARTICOLI DA PESCA
ESCHE VIVE - 24 H



Via Regia, 2
55049 Viareggio (LU)
Tel. 0584 633505
Davide 370 3195865
lupidimareviareggio@gmail.com

GIOIELLERIA

TABARRANI

realizziamo desideri dal 1958



Via Vittorio Emanuele, 142 - Camaiore (Lu)
tel. 0584 983396 - www.tabarrani.it

INFORMAZIONI UTILI

SEGNALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA: lanciare SEI volte, nel corso di un minuto, un segnale acustico od ottico e ripetere gli stessi segnali dopo trascorso un minuto. **RISPOSTA:** lanciare TRE volte in un minuto un segnale acustico od ottico e ripetere la chiamata dopo un minuto

NORME INDISPENSABILI

(un decalogo da non dimenticare mai)

- Non andare mai da soli
- Indicare sempre la propria meta
- Equipaggiarsi adeguatamente anche per brevi gite
- Effettuare percorsi che richiedono mezzi artificiali (corde, chiodi, ramponi ecc.) solo se si ha una buona pratica nell'uso degli stessi.
- Fare massima attenzione alle previsioni del tempo
- Risparmiare le forze e cercare riparo per tempo
- Partire presto la mattina per tornare presto la sera
- Rimanere uniti nelle situazioni difficili
- Saper rinunciare in tempo al raggiungimento di una meta
- Avere sempre nello zaino materiali indispensabili (pronto soccorso, accendini, segnalatori, cellulare, indumenti asciutti, alimenti, bevande ecc.)
- Tenere presente che il telefono cellulare può non essere coperto da segnale

- IN CASO DI RICHIESTA DI SOCCORSO FARE IL **112**

RIFUGI CAI SULLE APUANE:

Rif. FORTE DEI MARMI	<i>Alpe della Grotta</i>	331 3277741
Rif. DEL FREO	<i>Mosceta</i>	0584 778007
Rif. CARRARA	<i>Campocecina</i>	0585 841972
Rif. VAL SERENAIA	<i>Orto di Donna</i>	349 1424641
Rif. ROSSI	<i>Pania Secca</i>	0583 710386
Rif. NELLO CONTI	<i>Canipaletti</i>	0585 793059
Rif. DONEGANI	<i>Val Serenaia</i>	340 1509327
Rif. ORTO DI DONNA	<i>Val Serenaia</i>	347 3663542

Premessa importante: il 2024 si presenta con delle caratteristiche che non ci consentono di programmare come solito fare. Per le gite di più giorni sarà molto difficile fare dei prezzi a inizio anno come al solito per cui saremo costretti a fare le locandine con i relativi costi non molto prima dell'escursione.

Nel libretto Gite 2024 scompaiono le escursioni sulla neve poiché si possono utilizzare le Ciaspole (senza Artva, sonda e pala) solo in Ambienti Classificati EAI-F che si riscontrano solo in alcuni ambienti Appenninici molto ristretti. Il costo medio per attrezzarsi è intorno ai 400 € e necessità altresì di corso per l'utilizzo.

Da precisare che tale strumentazione è di tipo strettamente personale e da tenere presente che comunque bisogna tenere d'occhio il bollettino valanghe della località prescelta in quanto non c'è obbligatorietà dei suddetti strumenti solo con rischio valanghe ZERO!!!!!!!!!!

Questa è la Classificazione CAI che ci riguarda e **ricordo che stiamo parlando di legge.**

EAI-F (facile) Caratteristiche: Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

Abilità e competenze: Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessità di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Percorso esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

Attrezzature: È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

Tutte le altre classificazioni prevedono ARTVA, pala, sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

PRESENTAZIONE GITE E DIRETTORI DI GITE

Nella nostra continua ricerca di nuovi percorsi da offrire agli associati, siamo riusciti anche quest'anno a predisporre un programma che speriamo sia gradito a diverse categorie di appassionati. Abbiamo privilegiato i percorsi "ad Anello" evitando il più possibile di percorrere lo stesso sentiero al ritorno. Ci raccomandiamo come sempre perché chi partecipa alle nostre escursioni **rispetti scrupolosamente il regolamento delle escursioni**. In particolar modo **ognuno deve avere coscienza dei propri mezzi ed evitare di prendere parte ad una escursione che riterrà troppo lunga o impegnativa**. Dovrà poi essere posta la **massima attenzione alle note caratteristiche del percorso** prima di decidere. **Particolare attenzione richiedono anche gli indumenti, sia le scarpe che gli abiti** (adatti ai cambiamenti di tempo che si verificano molto spesso nelle zone di Montagna).

PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI AI RECAPITI DEI DIRETTORI DI GITA:

MARCO BERTUCCELLI	339 2190880
GIULIO BONUCCELLI	335 5425972
LUCIA LOMBARDI	339 6944999
MICHELA MONTEMAGNI	389 5271865
LUCA MUGNAINI	335 7152016
GIORGIO PIEROTTI	349 6826578
PIERLUIGI STAGI	347 4447156
MASSIMO CARDILLI	347 6123309
GIANLUCA SOLDATI	337 1148367

Nilo's

PASTICCERIA

di Poletti M. e Spadoni R. snc

Via A. Fratti, 662 - 55049 VIAREGGIO (LU)
Tel. 0584 54845 - C.F. e P.I. 02388300465
email: nilos.pasticceria@yahoo.it

Nel cuore delle Alpi Apuane

RIFUGIO FORTE DEI MARMI

Alpe della Grotta
m. 865 s.l.m.



***Dal 15 giugno
al 15 settembre
il Rifugio è aperto
tutti i giorni***

Nei restanti mesi
è aperto nei giorni
festivi, prefestivi
ed il venerdì pomeriggio.

INFO E PRENOTAZIONI:

+39 331 3277741

rifugiofortedeimarmi@gmail.com

rifugiofortedeimarmi.wordpress.com



Paoli Bruno & Matteucci Antonio

S.n.c.

OFFICINA MECCANICA
E CARPENTERIA

Via Aurelia, 173 - Tel e Fax 0584 / 743113
PIETRASANTA

VENTURINI



DAL 196A

*Vini genuini e di qualità
in Versilia*

Sede

Via Don Eugenio Benedetti, 2
55041 Capezzano Pianore (Lu)

Tel. **0584 913186**

Fax 0584 916459

Rivendita

Via Italica, 149
55041 Lido di Camaiore (Lu)
(presso Mercato Ortofrutticolo)

Tel. e fax **0584 618923**

info@cantinaventurini.com

www.cantinaventurini.com

REGOLAMENTO DELLE GITE ED ESCURSIONI

- 1) I raduni si svolgeranno sempre, all'ora prefissata per ogni escursione, **presso il parcheggio della Badia a Camaione, come pure i relativi rientri.**
- 2) Al momento dell'adesione all'escursione, entro il venerdì, coloro che non sono in possesso della tessera annuale FIE devono attivare una polizza temporanea FIE infortuni, invalidità permanente e morte al costo di € 5.
- 3) Per le escursioni di più giorni o che abbiano semplicemente l'appoggio del Pullman, le prenotazioni partiranno dal giorno specificato nel programma e saranno valide solo previo pagamento della quota. Sarà restituita solo nel caso in cui si riuscirà a coprire il posto perso.
- 4) Le prenotazioni possono essere fatte presso la sede sociale (ogni giovedì sera) oppure presso i direttori di gita.
- 5) Gli orari di raduno verranno rigorosamente rispettati ed i ritardatari non verranno attesi.
- 6) **I direttori di gita di ogni escursione ed i suoi collaboratori, si riservano il diritto di non accettare nel gruppo coloro che non verranno ritenuti idonei al percorso e che risulteranno non adeguatamente equipaggiati.**
- 7) Ogni partecipante alla gita è tenuto a collaborare con i direttori di gita o eventuali collaboratori designati, nonché con tutti gli altri partecipanti per assicurare la buona riuscita dell'escursione ed è tenuto ad impegnarsi con la propria esperienza al fine di assicurare la massima sicurezza di tutti i componenti la comitiva.
Un'escursionista ha l'obbligo di essere solidale con i direttori di gita e di adeguarsi alle loro decisioni, specialmente quando insorgono o siano insorte difficoltà. Non sono consentite deviazioni dai percorsi programmati se non espressamente autorizzati dai direttori di

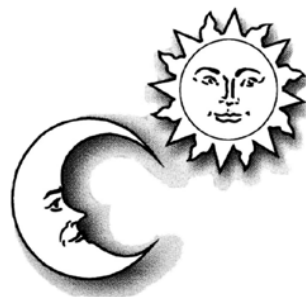
quali valuteranno insindacabilmente l'opportunità di accedere o meno alla richiesta. Questa verrà accettata solo se gli interessati verranno considerati autosufficienti ed in tal caso l'accompagnatore verrà a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità, e saranno comunque considerati non più partecipanti alla gita stessa.

- 8) Prima della partenza di ogni escursione, anche coloro che non si erano prenotati in precedenza, dovranno declinare le loro generalità ai membri dell'Associazione preposti.
- 9) I minorenni saranno accettati solo se perfettamente equipaggiati e se accompagnati al luogo del raduno dai genitori i quali dovranno lasciare congiuntamente una dichiarazione che sollevi l'Associazione, nelle persone dei suoi membri, da qualsiasi responsabilità in merito a quanto possa eventualmente accadere durante l'escursione, compreso i trasferimenti in auto o con altro mezzo.
- 10) La partecipazione alle escursioni implica la perfetta conoscenza del presente regolamento ed il suo pieno rispetto. Significa anche il completo rispetto delle decisioni che i direttori di gita o i loro collaboratori riterranno opportuno prendere per il regolare svolgimento della escursione. Fra queste decisioni possono rientrare anche eventuali variazioni del percorso e del programma.
- 11) L'Associazione "Amici della Montagna" di Camaiore, per il fatto di aver organizzato le escursioni, non assume alcuna responsabilità nei confronti dei partecipanti o dei loro aventi causa, in merito a quanto possa eventualmente accadere durante l'escursione, compreso i trasferimenti in auto o con altro mezzo. L'organizzazione riveste infatti il puro aspetto tecnico del trekking, inteso come conoscenza dei sentieri, illustrazioni paesaggistiche e insegnamento delle più elementari nozioni tecniche di escursionismo.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

PARRUCCHIERA

*Magia
di una Donna*



di Silvia Santucci

Lavoriamo sempre su **APPUNTAMENTO**
Martedì e Sabato **ORARIO CONTINUATO**

Via San Giovanni Bosco, 100 - Viareggio (Lu)

Tel. 0584 52788



*Arredamenti
Franceschini*

CASA DEL MATERASSO e BIANCHERIA PER LA CASA

Concessionario **SINGER**

Via Terrapezzina, 6 - CAMAIORE (LU)

Tel. 0584.980035 - Fax 0584.980679

Cell. 338.6075677

www.arredamentifranceschini.it

SCALA DELLE DIFFICOLTA'

La capacità fisica per partecipare alle escursioni deve essere auto valutata personalmente dai partecipanti comparandola con la seguente scala utilizzata dal C.A.I.:

T - Turistico (facile)

Comprende itinerari che si sviluppano su stradette, mulattiere e comodi sentieri. Hanno percorsi ben evidenti, si sviluppano sempre al di sotto dei 2000 metri di quota, hanno un dislivello massimo di 400/500 metri, una durata massima di cammino di 5 ore e una lunghezza non superiore ai 15/17 Km. E' richiesta una sufficiente preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico (media)

Le escursioni di questo tipo sono in genere di lunga percorrenza e con dislivelli che richiedono un certo impegno fisico. Si possono sviluppare su sentieri anche stretti e con fondo sconnesso, su tracce di sentiero o segni di passaggio su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), su terreni senza sentiero ma con adeguata segnalazione, con pendii ripidi ma con i tratti più esposti protetti (barriere), o assicurati (pioli o cavi fissati alla roccia). Possono essere inclusi brevi tratti di neve residua e singoli passaggi di roccia che richiedono l'uso delle mani per il solo equilibrio. Sono richiesti un minimo di esperienza e di conoscenza dell'ambiente montano e allenamento alla camminata.

EE - Escursionisti esperti (impegnativo)

Itinerari difficili, delicati e spesso assai esposti, con dislivelli anche notevoli e con lunga permanenza ad alta quota. Si possono sviluppare anche su tracciati non segnalati e implicano la capacità di muoversi agevolmente su terreni infidi e particolari, tracce su pendii impervi, pietraie, ghiaioni, ripidi nevai, creste, pendii aperti e senza punti di riferimento, passaggi su roccia anche impegnativi o attrezzati con corde, scalette, pioli ecc. Necessitano esperienza, conoscenza della montagna, assenza di vertigini, allenamento e determinazione.

EEA - Escursionisti esperti e attrezzati

Escursionisti con caratteristiche simile alle EE, ma che si sviluppano su sentieri attrezzati o su vie ferrate, dove lo sforzo è continuo e l'esposizione è notevole e talvolta vertiginosa. Serve una preparazione fisica e tecnica pari almeno a quella per le basse difficoltà alpinistiche. Su questi percorsi è obbligo, per la propria e l'altrui incolumità, procedere con l'ausilio di dispositivi di auto-assicurazione, imbracatura, cordini, moschettoni, dissipatore e casco.



dal 1967 famiglia Brugioni

Pensione - Ristorante

Rifugio Giovo

*noleggio ciaspole
e racchette da neve*

Il lago, le montagne... e la nosta accoglienza

LAGO SANTO MODENESE mt. 1501 s.l.m.

tel. 0536 71556-71187 - cell. 3391676996

www.rifugiogiovo.com - www.rifugiogiovo.it



system

EDILIZIA CONSERVATIVA E INTERVENTI SPECIALI

Fatticcioni Marco

339 4835645

Baroni Mauro

335 5895828

mfsistem@yahoo.it

MF System di Baroni e Fatticcioni Snc

Via Carignoni n. 69/A

55041 CAMAIORE (LU)

C.F. e P.I. 02306830460



**IMPERMEABILIZZAZIONI E DEUMIDIFICAZIONI
RIPRISTINO DEL CEMENTO - BARRIERE CHIMICHE**

7 GENNAIO 2024

FESTA DELL' ALBERO AL COL DELLA PORAGLIA

È la Prima festa dell'anno per gli amici della Montagna di Camaione che apre il 2024. Ci ritroveremo alla nostra Baita "Paoli-Barsi" anche per augurarci un anno ricco di escursioni. La nostra cucina offrirà un menu invernale. Maggiori dettagli nella locandina che verrà pubblicata a fine anno.

Piazzesi Alessandro

falegnameria - restauro & cornici

Via Verdi, 234 - 55049 Viareggio (Lucca)

Telefono 348 8880375 - E-mail: ale6810@libero.it

www.falegnameriapiazzesi.com

**14 GENNAIO 2024
ANELLO DI LEVANTO**

Raduno alle ore 6.40 alla Stazione Ferroviaria di Viareggio dove prenderemo il treno delle 6.57 con arrivo a Levanto alle ore 7.55.

Escursione nel Parco delle Cinque Terre. Partenza da Levanto con il sentiero SVA per arrivare a Monterosso e poi ritorno a Levanto da sentiero interno che passa da Sella dei Bagari-Monte Negro-Fontona.

Rientro in treno da Levanto.

Difficoltà: E - Distanza km 14 - Dislivello mt 800

Ore di cammino 7 - Pranzo al Sacco.

Costo del biglietto A/R circa 20.00

Capogita: Giorgio Pierotti 349 6826578

Gianluca Soldati 337 1148367



RAFFAELLI GIOVANNI & C. s.n.c.

Via Sarzanese 30/E
Capezzano Pianore - Camaiore (LU)
Tel. e Fax **0584 913698** - Cell. **335 6343966**
raffaelligiovanni@gmail.com

28 GENNAIO 2024

FARNOCCHIA - GABBERI

Raduno ore 8.00 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 8.10 piazza degli Alpini a Capezzano e con mezzi propri fino a Farnocchia.

Partenza da Farnocchia e con sentiero 4 andiamo ad incrociare il sentiero 107 al callare per il Gabberi.

Raggiunta la Vetta ritorniamo con il sent. 107 fino a S. Rocchino dove prendiamo il sentiero 3 che ci riconduce a Farnocchia.

Difficoltà: E - Distanza km 11

Dislivello mt 500

Ore di cammino 5

Pranzo al sacco.

Capogita: Giulio Bonuccelli 335 5425972



**PRODOTTI E TECNOLOGIE
PER L'EDILIZIA DAL 1965**

Saver srl - Via del Brentino, 795 - Massarosa (LU)

Tel. 0584 960084 - commerciale@saveredilizia.it

www.saveredilizia.it www.drenamix.it

11 FEBBRAIO 2024

VIA DEI CAVALLEGGERI DA BARATTI

Raduno ore 7.30 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.40 parcheggio delle Bocchette e con mezzi propri fino al golfo Baratti

Partenza da Baratti con il sentiero 302 dei cavalleggeri passiamo per la Buca delle Fate e sempre con il 302 fino al fosso delle canne. Poco dopo prendiamo il sentiero 304 che ci porta sullo stradone di vetta e a S. Quirico. Da qui proseguiamo per il Reciso e il parcheggio dove abbiamo lasciato le macchine.

Difficoltà: E Distanza km 14

Dislivello 500 mt Ore di cammino 7

Pranzo al sacco.

Capogita: Pierluigi Stagi 347-4447156

25 FEBBRAIO 2024

SANTUARIO DI MONTALLEGRO

Raduno ore 7.30 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.45 parcheggio Campo Atletica di Pietrasanta e con mezzi propri fino a Coreglia Ligure.

Partenza dal Municipio di Coreglia Ligure per raggiungere il passo di Coreglia e poi il Santuario di Montallegro. Al ritorno tocchiamo la località Canevale poi Pian dei Manzi e ritorno al municipio di Coreglia.

Difficoltà: E Distanza km 10

Dislivello mt 640 Ore di cammino 5.00

Pranzo al sacco.

Capogita: Giorgio Pierotti 349-6826578

3 MARZO 2024

FRANCIGENA COLLE VAL D'ELSA - MONTERIGGIONI

Raduno ore 7.00 Terminal bus di piazza Romboni (sul Prado)
ore 7.10 parcheggio delle Bocchette e con pullman GT fino a
colle val d'Elsa.

Prenotazione obbligatoria a partire dal 18 gennaio 2024.

Partiremo dalle piscine di Colle val d'Elsa e risaliremo il
bellissimo fiume turchino nel Parco Fluviale dell'Alta val
d'Elsa fino ad arrivare alla località San Marziale dove
prenderemo il tracciato della via Francigena che ci porta
prima a Strofe poi Abbadia Isola infine a Monteriggioni.

Difficoltà: E - Distanza km 14.300 - Dislivello mt 300

Ore di cammino 7 - Pranzo al Sacco

Capogita: Pierluigi Stagi 347-444715

17 MARZO 2024

PIZZORNE

Raduno ore 8.00 Parcheggio della Badia a Camaione ore 8.15
ai Pioppetti e con mezzi propri fino a Matraia.

Partendo da Matraia colle mt 400 arriveremo al monte di
Pietra Pertusa mt 950 dove proseguiamo per fontana
Pizzorne e monte Scarpiglione mt 810 e chiudiamo l'anello
ritornando a Matraia.

Difficoltà: E - Distanza km 10 - Dislivello mt 600

Ore di cammino 6 - Pranzo al sacco

Capogita: Giorgio Pierotti 349-6826578

24 MARZO 2024

ISOLA PALMARIA

Raduno ore 7.30 Parcheggio della Badia a Camaione ore 7.45 parcheggio del Campo di Atletica di Pietrasanta e con mezzi propri fino ai parcheggi alti di Portovenere dove prenderemo i bus di linea per arrivare all'area dei traghetti per l'isola Palmaria.

Il classico giro dell'isola con il sentiero che ci porta a toccare i punti più belli dell'isola.

Difficolta E - Distanza km 7.00

Dislivello mt 300

Ore di cammino 5

Pranzo al sacco.

Capogita: Pierluigi Stagi 347-4447156

FRATELLI PIERINI

FALEGNAMERIA

VERNICIATURA

MOBILI SU MISURA

RIPRISTINO E MANUTENZIONE

VECCHI SERRAMENTI

TELEFONO 320 0459596

e-mail: pierinidavid@tiscali.it

3 - 7 APRILE 2024

COSTIERA AMALFITANA

Orari da definire. Mezzi di trasporto Treno Freccia Rossa fino a Salerno poi con bus per i vari viaggi in loco. Seguirà Programma Dettagliato.

Prenotazione obbligatoria dal 11 Gennaio.

È un viaggio in una delle più belle zone d'Italia su sentieri panoramici ricchi di storia.

Il primo giorno mercoledì faremo il sentiero dei limoni. Il secondo giorno giovedì sarà la volta del sentiero degli Dei. Terzo giorno venerdì la valle delle ferriere di Amalfi. Quarto giorno sabato il monte tre Calli. Domenica la villa di Ravello e il viaggio di ritorno.

Seguirà volantino dettagliato dei percorsi e della storia dei percorsi.

Capogita: Martina Marengo guida

Agriturismo "Il Paesaggio"

di Lorenzi Monica



Loc. San. Rocchino - 55040 Pomezzana di Stazzema (LU)
Tel. 0584 777587 - Cell. 339 2611833

21 APRILE 2024

LINEA GOTICA BORGO A MOZZANO

Raduno ore 8.00 parcheggio della Badia a Camaiore ore 8.15 ai Pioppetti e con mezzi propri fino al Ristorante la Terrazza dopo la rotonda direzione Valdottavo entro le ore nove.

Prenotazione Obbligatoria dal 15 Febbraio

L'escursione avrà un proprio volantino in quanto gestita da una guida della Linea Gotica che per gruppi superiori a 15 persone ci prenderà 50 € più 2 € a persona. Il pranzo può essere al sacco oppure nel convento ad un costo di € 7.00 a persona e comprende un primo vino acqua e caffè. L'escursione avrà termine alle ore 17.00.

Seguirà volantino dettagliato.

Capogita: Fabiani Fabio e Giulio Bonuccelli 335-5425972

1° MAGGIO 2024 - FESTA DELLA PRIMAVERA ALLA BAITA "PAOLI-BARSI"

La consueta festa della primavera che si tiene alla nostra Baita "Paoli-Barsi" dove ci ritroveremo per gustare i prodotti sfornati dalla nostra cucina. Nella locandina che pubblicheremo i dettagli della giornata.

17-19 MAGGIO 2024

ISOLA D'ELBA

Raduno ore 6.00 Terminal Bus di Piazza Romboni (sul Prado) ore 6.10 Parcheggio delle Bocchette e con Pullman fin a Piombino dove alle 7.30 ci incontreremo con la nostra Guida Martina. Imbarco per l'isola d'Elba Cavo.

Prenotazione obbligatoria dal 25 Gennaio.

L'isola d'Elba fra escursioni e cultura.

Venerdì da Cavo a Porto Azzurro con la GTE

Sabato il monte Calamita e le miniere Elbane

Domenica l'anello della Pietramurata, San Piero in Campo

Seguirà volantino dettagliato.

Capogita: Martina Marengo guida

26 MAGGIO 2024

GIRO DELLA VAL SERENAIA

Raduno ore 7.00 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.15
Campo di Atletica a Pietrasanta e con mezzi propri fino al
rifugio Donegani.

Si parte dal Rifugio Donegani mt 1100 e si sale in una faggeta
fino alla foce di Cardeto mt 1500 passiamo poi per il rifugio
Orto di Donna. Da qui si procede per la foce di Giovo 1500
mt. e con sentiero 37 ritorniamo al rifugio Donegani

Difficoltà: E - Distanza km 13.500

Dislivello mt 800 - Ore di cammino 7

Pranzo al sacco.

Capogita: Giorgio Pierotti 349-6826578

2 GIUGNO 2024

FESTA ALLA BAITA

Ci ritroveremo alla nostra Baita per passare una giornata
insieme.

8 - 9 GIUGNO 2024

DUE GIORNI CON LA FIE

Seguirà programma dettagliato concordato con la Federazione. Ci sarà una giornata dedicata alla nuova disciplina **della marcia acquatica**. La parte escursionistica farà invece una escursione a Campo Cecina ed il Borla con le sue Peonie Selvatiche e la vista dello scempio delle cave che si vede dai pratoni di Campo Cecina con l'eventuale salita al monte Sagro del gruppo più performante.



Ristorante Trinchetto

Via A. Fratti, 86 - Viareggio (LU)
Tel. 0584 433007
www.ristorantetrinchetto.it

16 GIUGNO 2024

CONCERTO A CAMPALLORZO

Sarà un nostro appuntamento fisso negli anni con la Cultura da uno dei punti più belli delle Apuane Meridionali. Anche qui seguirà un programma dettagliato.

Naturalmente il Concerto sarà preceduto da un pranzo che organizzeremo alla nostra Baita "Paoli-Barsi".

Seguirà Locandina con il programma.

GB PLAST SRL

MATERIE PLASTICHE

via Dei Ghivizzani, 83

55041 CAPEZZANO PIANORE (LU)

Tel. 0584 969419 - 0584 969563

Fax 0584 969386

comm@gbplast.eu www.gbplast.eu

30 GIUGNO 2024

ROCCA SILLANA DA MONTECASTELLI

A S. DALMAZIO

Raduno ore 7.00 parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.10 parcheggio delle Bocchette e con mezzi propri fino a Montecastelli.

Partendo da Montecastelli si scende nel fiume Pavone dove incontreremo le miniere fiorentine (non visitabili all'interno). Guaderemo il fiume Pavone che in questo periodo non presenta difficoltà. Dopo il guado inizia una ripida salita di circa 300mt con tratti esposti non protetti ma di facile percorribilità. Al termine della salita si trova la Rocca Sillana. Visitata la Rocca si scende al paese di San Dalmazio.

Difficolta EE - Distanza km 7.00 - Dislivello mt 300

Ore di cammino 6/7 - Pranzo al sacco.

Capogita: Pierluigi Stagi 347-4447156

4 - 5 - 6 -7 LUGLIO 2024

TRE GIORNI IN ZONA GRAN SASSO

Raduno con orari ancora da definire (tarda mattinata o primo pomeriggio) al Parcheggio della Badia a Camaiore e al parcheggio delle Bocchette e con mezzi propri raggiungere la sera Tivo dove alloggeremo.

Prenotazione obbligatoria dal 11 Aprile.

Primo giorno da Prati di Tivo all'anfiteatro di Campo Pericoli.

Secondo giorno da Prati di Tivo si sale al rifugio Franchetti mt 2433 e si visita il ghiacciaio del Calderone.

Terzo Giorno da campo Imperatore al Corno Grande mt 2912

Seguirà volantino dettagliato.

Capogita: Massimo Cardilli 347-6123309

21 LUGLIO 2024

CASSETTA PULLEDRARI- MONTE GENNAIO

Raduno ore 7.00 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.45
Bar Il Pescatore a Borgo a Mozzano e con mezzi propri fino a
Casetta Pulledrari.

Si parte da casetta Pulledrari alla volta del rifugio
Portafranca e poi monte Gennaio mt 1814 passo del
Cancellino mt 1634 rifugio Portafranca mt 1630, Maceglia
mt 1424 Casetta Pulledrari.

Il percorso si snoda nella bellissima foresta del Teso.

Difficoltà: E - Distanza km 12

Dislivello mt 700 - Ore di cammino: 7.30

Pranzo al Sacco

Capogita: Giorgio Pierotti 349-6826578



PUNTO PC

*Assistenza Informatica - Soluzioni WIFI
per Privati ed Aziende*



**VIA ITALICA 187 - LIDO DI CAMAIORE -
0584 610223 - WWW.ASSISTENZAPCVERSILIA.IT**

4 AGOSTO 2024

53° FESTA DELLA PATATA

È la festa per eccellenza della Baita “Paoli-Barsi” giunta quest'anno alla sua 53° edizione e come al solito patate fritte in abbondanza nei nostri due padelloni da 120 cm di diametro con fuoco alimentato a legna.

La festa prevede inoltre un piatto di pasta, panzanelle (pasta fritta) e tanto altro ancora.

Abbiamo ripreso già l'anno scorso l'esposizione delle patate coltivate sul nostro territorio con la dovuta premiazione.



18 AGOSTO 2024

MONTE CAVALBIANCO

DA PASSO DI PRADARENA

Raduno ore 7.00 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.45
Bar Il Pescatore a Borgo a Mozzano e con mezzi Propri fino al
passo di Pradarena.

Partenza dal Passo di Pradarena mt 1577 e con sentiero 643
si arriva al Cavalbianco mt 1852 e si arriva fino al colle
Brancia si prosegue sempre sul 643 fino ad incrociare il
sentiero 645 che in una bellissima faggeta ci porta al Passo di
Cavorsella dove troviamo lo 00 che ci riporta al passo di
Pradarena

Difficoltà E - Distanza km 14.00

Dislivello mt 800 - Ore di cammino 8

Pranzo al sacco.

Capogita: Giulio Bonuccelli 335-5425972



Loc. Casabianca, 14 - Sentiero 101
Lucese - Camaiore (LU)

Cell. 335 6446311 - 339 6455573

www.rifugio-la-casa-del-maestro.webnode.it

29 AGOSTO - 1 SETTEMBRE 2024

VAL D'AYAS

Raduno ore 6.00 Terminal Bus di Piazza Romboni (sul Prado)
a Camaiore ore 6.10 Parcheggio delle Bocchette e con
Pullman fino Bramasc

Prenotazione obbligatoria dal 23 Maggio.

Spettacolare gita di quattro giorni nella Val d'Ayas

Giovedì 29 Agosto faremo una breve escursione all'Alpe
Mezzan

Venerdì 30 Agosto Traversata da Champoluc della val d'Ayas
alla valle di Gressonney

Sabato 31 Agosto monte Zerbion mt 2719 con eccezionale
panorama.

Domenica 1 settembre dall'albergo si raggiunge lo
spettacolare lago blu.

Seguirà volantino dettagliato.

Capogita: Gianluca Soldati 337-1148367

**Macelleria
Lencioni Piero**

Via Sarzanese, 308 - Capezzano Pianore
Camaiore (LU) - Tel. 0584 913047



il chiosco nel bosco

Via Trescolli, 1546 - Casoli - Loc. Canalgrosso
55041 Camaiore (LU) - dobrasnc@yahoo.it
Tel. 0584 988016 - Cel. 392 5303695



**è consigliata
la prenotazione**

**chiuso
il mercoledì e
il giovedì a pranzo**

DOBRA SNC
di Pardini Maria Rosa & Benedetti Michele

15 SETTEMBRE 2024

FIUMALBO - CUTIGLIANO

Raduno ore 7.00 Terminal Bus di Piazza Romboni (sul Prado) a Camaiore e con Pullman fino a Fiumalbo.

Prenotazione obbligatoria dal 16 maggio.

Partenza da Fiumalbo e con sentiero si raggiunge l'Abetone si prosegue con lo 00 fino alla Foce della Verginetta dove si prende il SI (Sentiero Italia) per raggiungere la Fontana Vaccaia. Bellissima traversata in una delle più belle faggete dell'Appennino tosco-Emiliano.

Difficoltà Distanza Km 14 - Dislivello 750 - Ore Cammino 8
Pranzo al Sacco

Capogita: Luca Mugnaini guida 335-7152016

29 SETTEMBRE 2024

SCOPA FRANCIGENA MARATHON

Come tutti gli anni, fin dall'inizio, collaboriamo con lo staff della Francigena Marathon.

4-5-6 OTTOBRE 2024

SACRA DI S. MICHELE-ORRIDO DI CHIANOCCO o SENTIERO DEI FRANCHI

Raduno al parcheggio della Badia nel primo pomeriggio di Venerdì 4 Ottobre per arrivare in serata al lago di Avigliana con mezzi propri dove pernosteremo allo Chalet

Prenotazione obbligatoria dal 30 Maggio.

Sabato 5 ottobre salita alla Sacra di S. Michele e al termine visita guidata al Santuario. Un gruppo può salire alla Sacra anche con la Ferrata.

Domenica 6 Ottobre orrido di Chianocco o sentiero dei Franchi.

Seguirà volantino dettagliato

Capogita: Pierluigi Stagi 347-4447156

13 OTTOBRE 2024

MONTE SUMBRA DA VIANOVA

Raduno ore 7.00 Parcheggio della Badia a Camaiore, ore 7.10 Piazza degli Alpini a Capezzano e con mezzi propri fino a Vianova.

Attraverso una bellissima faggeta da Vianova mt 1100 slm arriveremo alle Capanne mt 1452 dove si apre un bel panorama sulle Panie e sul Freddone. Si arriva poi ad un piccolo passaggio di pochi metri, vicino al costone del Sumbra e successivamente alla vetta mt 1765.

Al Ritorno è possibile organizzare un secondo gruppo che arrivati al Colle delle Capanne prende il sentiero che porta a Capanne di Careggine mt 850 passando dalla bellissima spaccata attraverso la quale passa il sentiero.

Difficoltà: E Distanza km 12.00 - Dislivello mt 950

Ore Cammino 7 - Pranzo al sacco.

Per il gruppo della Spaccata aggiungere ore 1.30 e 350 mt Dislivello in discesa.

Capogita: Gianluca Soldati 337-1148367

SCOPPOLATO  [®]
DI PEDONA *Grand Cru*

IL GRANDE FORMAGGIO TOSCANO

Camaiore (Lu) www.scoppolato.it tel. 329.8436598

20 OTTOBRE 2024

FESTA DELLA CASTAGNA

AL COL DELLA PORAGLIA

Tradizionale festa degli Amici della Montagna di Camaiore che si ritrovano alla nostra Baita "Paoli-Barsi" per festeggiare il frutto dell'Autunno, la castagna, e gustare un po' di piatti che la nostra cucina sforna in occasione delle feste. Seguirà volantino dettagliato.

3 NOVEMBRE 2024

SVIZZERA PESCIATINA

Raduno ore 7.00 parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.15 ai Pioppetti e con mezzi propri fino a S. Quirico di Pescia.

È una bellissima zona del pesciatino da riscoprire.

Partenza da San Quirico e con sentiero giriamo intorno al monte Battifolle Sargentino

Passando per la casetta rifugio Uso di Sotto per ritornare poi a San Quirico.

Difficoltà E - Distanza km 13.500 - Dislivello mt 600

Ore cammino 7.00 - Pranzo al Sacco

Capogita: Giorgio Pierotti 349-6826578

10 NOVEMBRE 2024

ALPE DI LIMANO

Raduno ore 7.00 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.45 Bar il Pescatore a Borgo a Mozzano e con mezzi propri fino all'Alpe di Limano

Partenza dal Paese mt 500 e si arriva alla vetta passando per la Macchia di Torta monte di Limano mt 1231. La discesa dal poggio l'uomo di Madonna di Limano poi sassi rossi e gli scalei.

Difficoltà E Distanza km 11 Dislivello 750 Ore di cammino 6 Pranzo al sacco

Capogita: Giorgio Pierotti 349-6826578

24 NOVEMBRE 2024

CALCI-LUGNANO

Raduno ore 7.30 Parcheggio della Badia a Camaiore ore 7.40
Parcheggio delle Bocchette e con mezzi propri fino a Calci.

Alla Scoperta dei Monti Pisani. Si parte da Calci con sentiero
131 fino a foce di Calci e poi sentiero Lavinia fino al
Verruchino 775 mt poi lo spuntone di Santallago mt 870 e si
torna indietro dal Faeta mt 830 con sentiero 00. Dopo si
scende alla chiesetta diroccata di Mirteto e ritorno per altri
sentieri a Calci.

Difficoltà E - Distanza km 13.00 - Dislivello mt 800

Ore di cammino 6 - Pranzo al sacco

Capogita: Massimo Cardilli 347-6123309



1 DICEMBRE 2024

PRANZO SOCIALE

Il consueto pranzo sociale di fine anno occasione importante per presentare il nuovo libretto escursioni per il 2025

15 DICEMBRE 2024

CAPRIGLIA MONTE ROCCA

S. ANNA CAPRIGLIA

Raduno ore 7.30 Parcheggio della Badia a Camaione e ore 7.40 Piazza degli Alpini a Capezzano e con mezzi propri fino a Capriglia.

A Capriglia prendiamo il sentiero 3A e passando dalla Foce delle noci fino a Le Foci dove incontriamo il sentiero 3. Da qui arriviamo a case Zuffone dove riprendiamo sulla dx il sentiero 3A che ci porta al Monte Rocca e poi alla foce di S. Anna che raggiungiamo poco dopo. Il Ritorno con il sentiero 3 che ci riporta a case Zuffone e successivamente a Capriglia

Difficoltà: E - Distanza km 10 - Dislivello mt 700

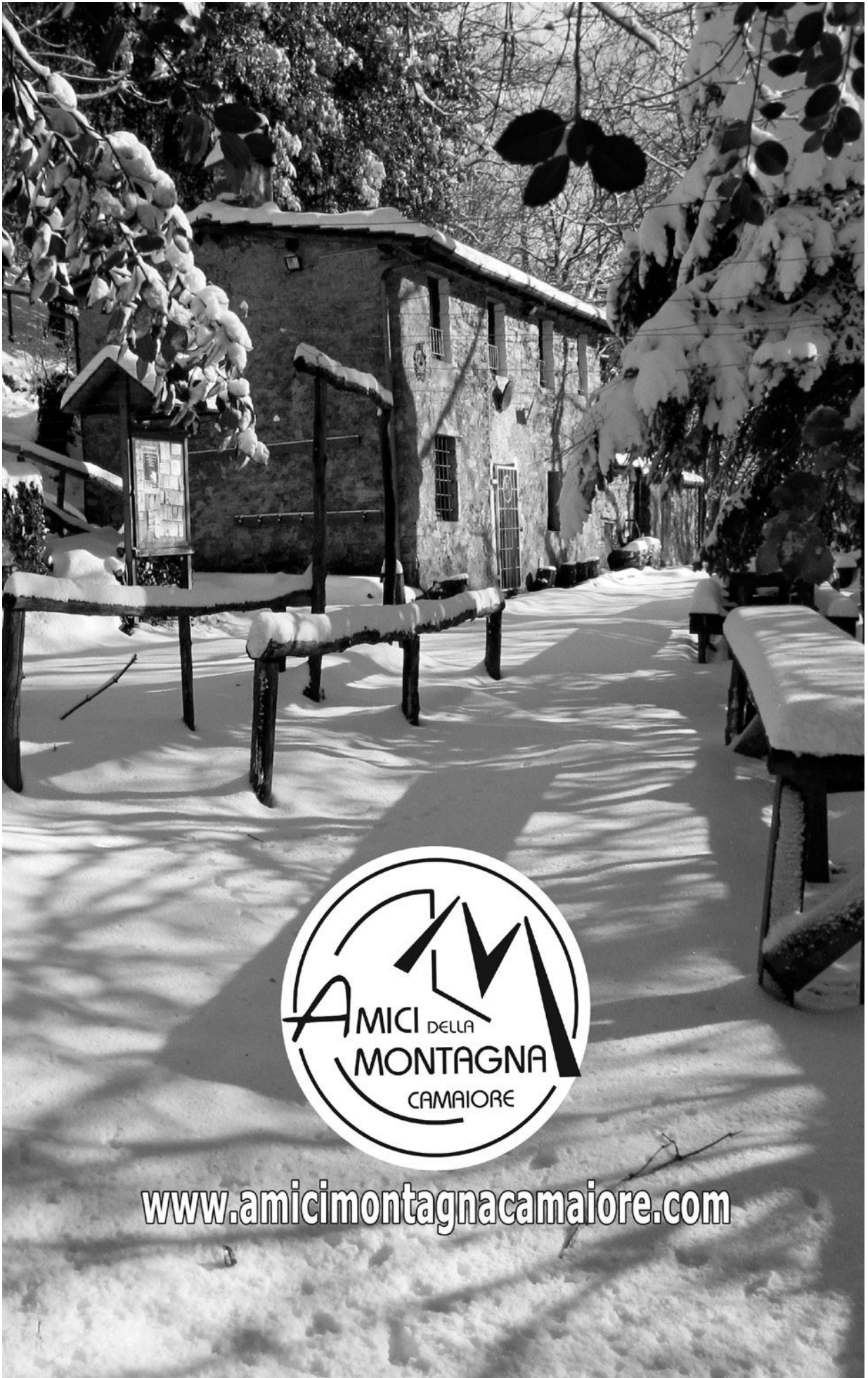
Ore Cammino 6 - Pranzo al sacco

Capogita: Giulio Bonuccelli 335-5425972

22 DICEMBRE 2024

FESTA DELLA MONTAGNA

Ultima festa alla nostra Baita per scambiarsi gli Auguri di Natale, fare un po' di festa e di bilanci di un anno di escursioni che si avvia alla sua naturale conclusione.



www.amicimontagnacamaioire.com

PER I SOCI E NON... SI RICORDA CHE:

La Baita Paoli-Barsi al Col della Poraglia è a disposizione di tutti i gruppi simili al nostro, alle classi delle scuole o dei gruppi parrocchiali che ne faranno richiesta. Chi vuole usufruirne può richiedere la chiave al Consiglio Direttivo il giovedì sera presso la Sede Sociale, in occasione della riunione settimanale. Oppure utilizzare il nostro sito internet nella parte riguardante le prenotazioni Baita. Naturalmente la conferma deve essere data dal Consiglio.

PERNOTTAMENTO

Si ricorda che la spesa per il pernottamento è di € 10,00 per i Soci e di € 15,00 per i non soci. I ragazzi al disotto dei 10 anni di età sono esentati dal pagamento della quota. Per i ragazzi dai 10 ai 18 anni si applica una riduzione del 50% sulla quota. Tutti i Soci hanno diritto di usufruire della Baita, i non Soci solo se accompagnati da Soci. Per essere valida la prenotazione deve essere fatta da un Socio, chi non lo è deve associarsi. Si raccomanda a tutti il rispetto del regolamento della Baita e dell'Ambiente. Nel caso che un socio voglia prenotare la Baita senza pernottamento la Spesa è di € 5.00 per tutti Soci e non, più gli eventuali consumi.

PER UN FINE ANNO SPECIALE

L'eventuale prenotazione viene confermata nel primo Consiglio Direttivo del mese di Ottobre. Se in questa data esistono più prenotazioni l'assegnatario verrà estratto a sorte. Dopo tale data la Baita 'Paoli-Barsi' viene assegnata al primo richiedente. Si precisa inoltre che l'assegnatario dovrà versare all'atto del sorteggio, un acconto € 100,00. La quota minima per il 31-12 è di € 100,00. Se la quota degli occupanti supera detto limite si applicano le tariffe normali. I giorni precedenti e successivi avranno il costo previsto per i pernottamenti normali.

Per associarsi potete rivolgervi alla nostra Sede oppure in via telematica richiederci i moduli relativi ed inviarci il relativo pagamento tramite Bonifico Bancario di cui trovate gli estremi in prima pagina.



Per ulteriori informazioni



potete rivolgervi a:

Michela Montemagni Tel. 389 5271865

sede: Via Badia, 40 - 55041 Camaiore (LU)



SLPHOTO

Rossano

Pasticceria Cioccolateria Caffetteria

Camaiore



Via dello Stadio, 39 - Camaiore (LU)
Tel. 0584 984422 - 347 9059318
pasticceriarossano93@gmail.com



Vivere senza confini...

**Con oltre 30 anni di attività ininterrotta,
portiamo la nostra esperienza al servizio
delle tue vacanze e dei tuoi viaggi.**

**Viaggi di individuali, di gruppo, viaggi di nozze,
di laurea, crociere, week-end, Business Travel,
cammini e viaggi esperenziali:
tutto questo e molto altro insieme a noi!**

Contattaci per un appuntamento o chiedi un
preventivo a: info@lacapineraviaggi.it

www.lacapineraviaggi.it

*La Capinera Viaggi srl è socio ordinario del
FONDO VACANZE FELICI SCARL
a tutela del consumatore ed appartiene al prestigioso
network GATTINONI MONDO DI VACANZE.*

la capinera viaggi

VIA AURELIA, 129 - TORRE DEL LAGO PUCCINI
TEL. **0584 350333** - info@lacapineraviaggi.it